

**DURÉE : 2 Jours (14H)**

**Prix : Nous contacter**



PRÉSENTIEL



## Objectifs et compétences visés

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique, d'économie d'effort à son poste de travail.
- Proposer et réaliser des améliorations pour réduire les risques identifiés.

## À qui s'adresse la formation ?

### Profils

Personnel occupant un poste de travail avec des manutentions manuelles de charges comportant des risques de développement de troubles musculo-squelettiques (TMS), notamment dorso-lombaires (application de l'article R.4541-8 du Code du travail).

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire à cette formation.

# Contenu de la formation

- Accidents du travail et maladies professionnelles.
- Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie.
- Prévention des accidents et maladies professionnelles dus à l'activité physique.
- Principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Réalisation d'études de postes de travail.

## Modalités

### Modalités d'évaluation

Cette formation ne donne pas lieu à un contrôle de connaissances.

### Nos plus

Ce programme est animé par des formateurs PRAP IBC.

Stage effectué dans vos locaux, le programme est adapté à votre contexte et vos métiers. Les études de postes de travail réalisées dans vos locaux sont validées par nos formateurs et peuvent être incluses dans votre document unique.

Les bons réflexes acquis lors de cette formation servent également en dehors du cadre professionnel.

Nos trois stages ERGO 1, 2 et 3 permettent d'amorcer un plan d'action en vue d'identifier, quantifier et réduire les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'ergonomie du poste de travail.

## En bref

**21000**

stagiaires / an



Des infrastructures  
pédagogiques uniques

**+ de 500**

diplômés / an

**+ de 400**

intervenants

# **Besoin d'information sur votre prochaine formation ?**

Quelle que soit votre interrogation (choix de la formation, contenu, objectifs visés, modalités d'apprentissage, financement...), nous sommes à votre écoute.

**+33 (0)8 06 00 03 70**