



# La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) : principes de base d'ergonomie

Ref: EL-SST-TMS

**TMS : Identifier les facteurs de risque pour limiter leur apparition.**

**DURÉE : 30 minutes**

**Prix : Nous contacter**



E-LEARNING



## Objectifs et compétences visés

- Comprendre les TMS et leurs conséquences.
- Identifier les facteurs de risques liés aux TMS et mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées et efficaces.

## À qui s'adresse la formation ?

### Profils

Tout salarié confronté aux TMS dans ses missions.

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire à cette formation.

## Contenu de la formation

- Comprendre les TMS et leurs conséquences
- Identifier les situations de travail et les facteurs de risques pour mettre en œuvre les mesures de prévention et les moyens de protection

## Modalités

### Modalités d'évaluation

Ce module inclut des activités de mise en application et d'auto-évaluation des acquis pédagogiques.

### Nos plus

Ce module e-learning propose :

- une navigation intuitive et sonorisée, animée par une formatrice virtuelle,
- des objectifs pédagogiques et d'acquisition de compétences clairs,
- des saynètes de mise en situation dans un contexte métier,
- des contenus notionnels synthétiques interactifs,
- des illustrations et schémas animés facilitant la compréhension,
- des activités et exercices diversifiés, d'ancrage et mise en pratique,
- un score de réussite,
- une fiche de synthèse sur les points clefs à retenir.

## En bref

**21000**

stagiaires / an



Des infrastructures  
pédagogiques uniques

**+ de 500**

diplômés / an

**+ de 400**

intervenants

## Besoin d'information sur votre prochaine formation ?

Quelle que soit votre interrogation (choix de la formation, contenu, objectifs visés, modalités d'apprentissage, financement...), nous sommes à votre écoute.

**+33 (0)8 06 00 03 70**